


# macOS über die macOS-Wiederherstellung neu installieren

In diesem Artikel erfährst du, wie du das Mac-Betriebssystem mithilfe der macOS-Wiederherstellung erneut auf deinem integrierten Volume oder einem externen Laufwerk installierst.

## Neuinstallation über die macOS-Wiederherstellung

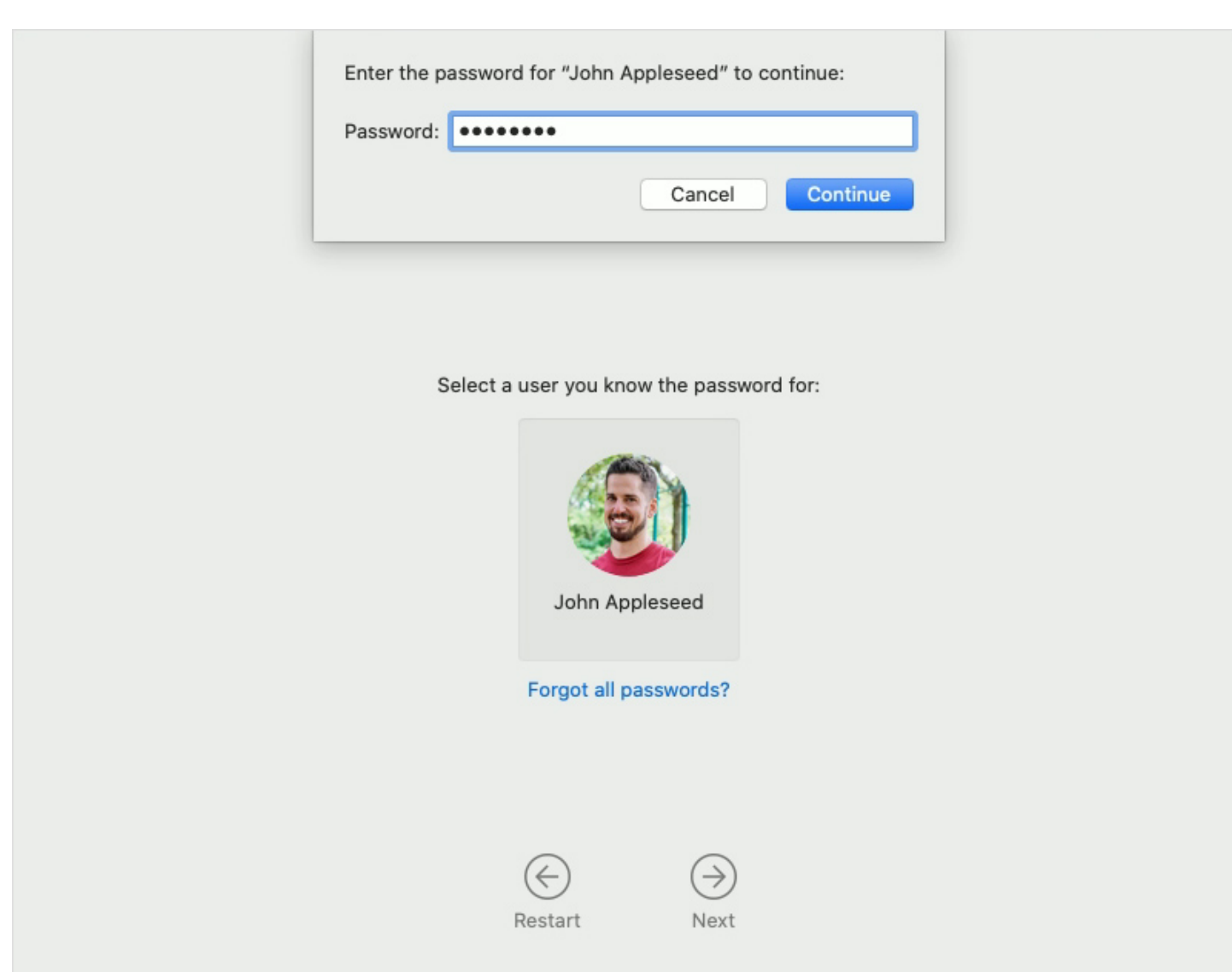
Die [macOS-Wiederherstellung](#) erleichtert eine Neuinstallation des Mac-Betriebssystems, selbst wenn du zunächst dein Startvolume löschen musst. Du benötigst lediglich eine Verbindung zum Internet. Wenn ein kabelloses Netzwerk verfügbar ist, kannst du dieses über das WLAN-Menü  in der Menüleiste auswählen. Dieses Menü steht auch in der macOS-Wiederherstellung zur Verfügung.

### 1. Start über die macOS-Wiederherstellung durchführen

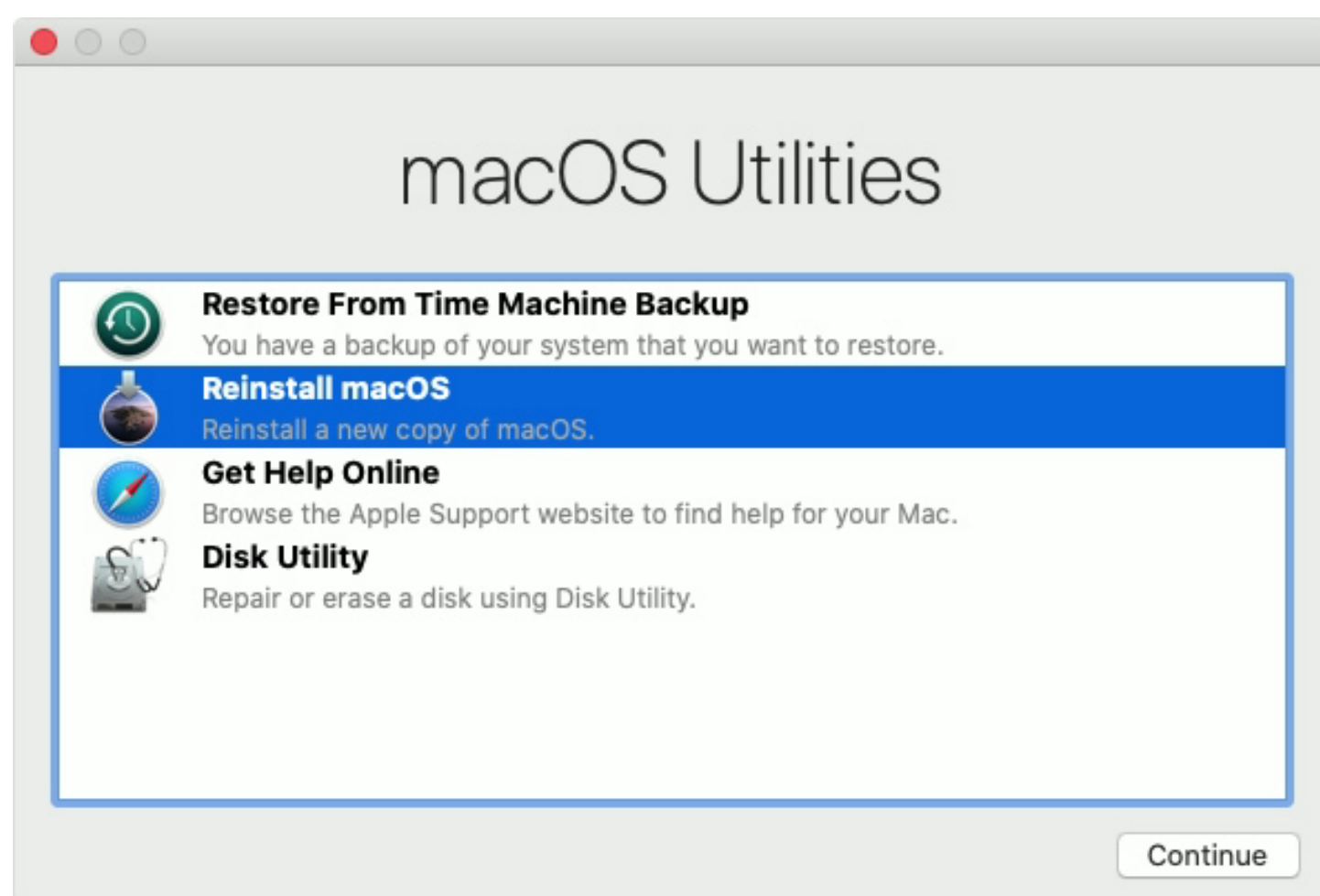
Um über die macOS-Wiederherstellung zu starten, schalte deinen Mac ein, und drücke sofort eine der folgenden Tastenkombinationen. Lasse die Tasten los, sobald du das Apple-Logo, eine sich drehende Weltkugel [oder einen anderen Startbildschirm siehst](#).

Befehlstaste (⌘)-R	Wahltaste-⌘-R	Umschalttaste-Wahltaste-⌘-R
Installiere die neueste macOS-Version neu, die auf deinem Mac installiert war (empfohlen).	Führe ein Upgrade auf die neueste macOS-Version durch, die mit deinem Mac kompatibel ist.	Installiere die macOS-Version neu, mit der dein Mac ursprünglich geliefert wurde, oder die Version, die der ursprünglichen Version am nächsten kommt und noch verfügbar ist.

Möglicherweise wirst du aufgefordert, ein Passwort einzugeben, z. B. ein [Firmware-Passwort](#) oder das Passwort eines Benutzers, der Administrator dieses Mac ist. Gib das angeforderte Passwort ein, um fortzufahren.



Wenn du das Fenster "Dienstprogramme" siehst, war der Start über die macOS-Wiederherstellung erfolgreich.



### 2. Entscheiden, ob du dein Volume löschen (formatieren) möchtest

Möglicherweise ist kein Löschen erforderlich, es sei denn, du möchtest deinen Mac verkaufen, in Zahlung geben oder weitergeben oder musst die Löschung aufgrund eines anderen Problems durchführen. Wenn du dein Volume vor der Installation von macOS löschen möchtest, wähle im Fenster "Dienstprogramme" das Festplattendienstprogramm aus, und klicke anschließend auf "Fortfahren". [Hier erhältst du weitere Informationen über Gründe und die Vorgehensweise zum Löschen einer Festplatte](#).

### 3. macOS installieren

Wenn du bereit bist, macOS neu zu installieren, wähle im Fenster "macOS-Dienstprogramme" die Option "macOS erneut installieren". Klicke anschließend auf "Fortfahren", und befolge die Anweisungen auf dem Bildschirm. Du wirst aufgefordert, ein Volume für die Installation zu wählen.

- Wenn das Installationsprogramm dich auffordert, das Volume zu entsperren, gib das Passwort ein, mit dem du dich auf deinem Mac anmeldest.
- Wenn das gewünschte Volume vom Installationsprogramm nicht erkannt wird oder eine Meldung besagt, dass eine Installation auf deinem Computer oder Volume nicht möglich ist, musst du [dein Volume möglicherweise zuerst löschen](#).
- Wenn das Installationsprogramm für eine andere macOS-Version als erwartet ist, [informiere dich über Ausnahmen bei der macOS-Wiederherstellung](#).



Warte, bis die Installation abgeschlossen ist, und versetze den Mac nicht in den Ruhezustand, bzw. schließe das Notebook nicht. Während der Installation wird dein Mac möglicherweise neu gestartet. Es kann mehrmals ein Fortschrittsbalken angezeigt werden, und der Bildschirm kann mehrere Minuten lang leer bleiben.

Wenn der Mac nach einem Neustart den Systemassistenten anzeigt, du ihn jedoch verkaufen, in Zahlung geben oder weitergeben möchtest, drücke Befehlstaste-Q, um den Assistenten ohne Durchführung der Einrichtung zu beenden. Klicke anschließend auf "Ausschalten". Wenn der neue Besitzer den Mac startet, kann er das Gerät mit seinen Daten einrichten.

## Ausnahmen bei der macOS-Wiederherstellung

Die von der macOS-Wiederherstellung angebotene macOS-Version unterscheidet sich womöglich unter bestimmten Umständen:

- Wenn [macOS Sierra 10.12.4 oder höher](#) nie auf diesem Mac installiert wurde, wird mit Wahlstaste-Befehlstaste-R das macOS, das mit deinem Mac geliefert wurde, oder die nächste noch verfügbare Version installiert. Umschalttaste-Wahltaste-Befehlstaste-R ist nicht verfügbar.
- Wenn du [dein gesamtes Laufwerk](#) anstelle des Startvolumes auf diesem Laufwerk gelöscht hast, bietet die macOS-Wiederherstellung möglicherweise nur das macOS, das mit deinem Mac geliefert wurde, oder die nächste noch verfügbare Version an. Du kannst danach ein Upgrade auf eine spätere Version durchführen.
- Wenn dein Mac über den [Apple T2 Security Chip](#) verfügt und du nie [ein macOS-Update installiert hast](#), wird mit Wahlstaste-Befehlstaste-R das neueste macOS installiert, das auf deinem Mac installiert war.
- Wenn die Hauptplatine deines Mac vor Kurzem im Rahmen einer Reparatur ersetzt wurde, bietet die macOS-Wiederherstellung möglicherweise nur das neueste macOS an, das mit deinem Mac kompatibel ist.

Wenn die macOS-Wiederherstellung nicht das gewünschte Installationsprogramm anbietet, kannst du möglicherweise eine der [anderen Möglichkeiten zur Installation von macOS](#) verwenden.

## Andere Möglichkeiten zur Installation von macOS

- Du kannst macOS auch über die App Store- oder Softwareupdate-Einstellungen installieren. Wenn du [macOS Catalina](#) nicht installieren kannst, kannst du möglicherweise eine ältere macOS-Version installieren, z. B. [macOS Mojave](#), [High Sierra](#), [Sierra](#), [El Capitan](#) oder [Yosemite](#).
- Alternativ kannst du [ein startfähiges Installationsprogramm erstellen](#) und dieses dann verwenden, um macOS auf deinem Mac oder einem anderen Mac zu installieren.